

سرمقاله

با آموزش از وقوع تراژدی‌های
جاده‌ای پیشگیری کنیم

حسن معتمد



هر ثانیه حیاتی است؛ با آموزش از وقوع تراژدی‌های

جاده‌ای پیشگیری کنیم

حوادث جاده‌ای یکی از مهم‌ترین عوامل مرگ و میر و آسیب‌های جدی در کشور به شمار می‌رود و اقدامات پیشگیرانه و آموزش‌های همگانی در کاهش این آسیب‌ها بسیار موثر هستند.

یکی از مهم‌ترین راهکارهای کاهش تصادفات جاده‌ای، اقدامات پیشگیرانه است. پرهیز از خستگی و خواب‌لودگی هنگام رانندگی یکی از مهم‌ترین اصولی است که باید رعایت شود. زمانی که فرد دچار کاهش تمرکز و کاهش سرعت واکنش به اتفاقات محیطی باشد، خطر وقوع تصادف افزایش می‌یابد.

همچنین، افسردگی که به دلیل شرایط پزشکی از داروهای آرام‌بخش استفاده می‌کنند، باید از رانندگی اجتناب کنند. علاوه بر این، هر عاملی که تمرکز راننده را بر هم بزند، باید حذف شود تا از بروز تصادفات ناخواسته جلوگیری شود.

در صورت وقوع حادثه، آگاهی افراد غیرپزشک از اقدامات اولیه، می‌تواند تاثیر چشمگیری در کاهش شدت آسیب‌ها داشته باشد. دانستن اینکه چه اقداماتی باید انجام شود و از چه کارهایی باید اجتناب کرد، می‌تواند جان انسان‌ها را نجات دهد.

یکی از مهم‌ترین مهارت‌هایی که هر فردی باید بیاموزد، احیای قلبی و ریوی است. اگر جامعه به‌طور عمومی این آموزش را فرا گیرد، می‌تواند در صحنه تصادف، پس از اطمینان از ایمنی محل، نبض بیمار را بررسی کرده و در صورت عدم وجود نبض، عملیات احیا را آغاز کند. در بزرگسالی، این عملیات به‌صورت ۳۰ بار ماساژ قلبه سینه و دو بار تنفس مصنوعی انجام می‌شود.

در صورتی که فرد آموزش احیا را ندیده باشد، اقدامات دیگری نظیر کنترل خونریزی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. کنترل خونریزی باید به‌هر شیوه ممکن انجام شود؛ حتی با فشار مستقیم دست، بستن یک پارچه یا لایه از محل خونریزی یا استفاده از انگشت برای توقف خونریزی.

باز نگه داشتن راه هوایی مصدوم از دیگر اقدامات ضروری در صحنه تصادف است. اگر مصدوم ناهوشیار باشد یا صدای خرخر تنفسی نداشته باشد، بدون حرکت دادن گردن، باید دهان او از ترشحات و اجسام خارجی پاک شود تا مسیر تنفس بازماند.

یکی دیگر از نکات حیاتی، جلوگیری از جابجایی نادرست مصدومان است. بسیاری از آسیب‌های نخاعی ناشی از جابجایی نادرست مصدوم توسط افراد غیرمتخصص است. بنابراین، ستون فقرات گردنی، پشتی و کمری باید ثابت نگه داشته شود و در صورت عدم وجود خطر محیطی، بهتر است مصدوم تا رسیدن نیروهای امدادی جابجا نشود.

با رعایت احتیاط و آگاهی از نکات ایمنی، می‌توان از وقوع بسیاری از تصادفات جلوگیری کرد. پویش «نه به تصادف!» در تلاش است تا فرهنگ ایمنی جاده‌ای را در میان عموم مردم نهادینه کند. با آموزش و رعایت نکات ایمنی، می‌توان شاهد کاهش حوادث جاده‌ای و نجات جان انسان‌ها بود. هر ثانیه حیاتی است؛ با آموزش، از وقوع تراژدی‌های جاده‌ای پیشگیری کنیم.

شماره ۱۹۰۱۴۷۳

روابط عمومی شرکت بهره برداری نفت و گاز آغاچاری

شرکت بهره برداری نفت و گاز آغاچاری در نظر دارد فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی (خرید ۱۳۰ عدد رله حفاظتی موتوری فشارضعیف از بین شرکت‌های دارای افتتاری ریاست جمهوری) به شماره (۲۰۰۳۰۹۳۲۲۸۰۰۰۵۲۸) را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان ارزیابی کیفی از دریافت و تحویل اسناد اعلام ارزیابی کیفی تا ارسال دعوتنامه جهت سایر مراحل مناقصه، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار فراخوان درسامانه ۱۴۰۳/۱۲/۲۷-۱۴۰۳/۱۲/۲۷ اعلامی باشد. اطلاعات و اسناد مناقصه عمومی پس از

عضو کمیسیون سیاست خارجی مجلس:



اعمال تحریم و در خواست مذاکره سیاست یک بام و دو هوا است

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس گفت: ترامپ سیاست یک بام و دو هوا را در پیش گرفته زیرا از طرفی شدیدترین و بی سابقه ترین تحریم ها و محدودیت‌ها علیه ایران را اعمال می کند و از سوی دیگر خواهان مذاکره است.

رئیس کمیسیون بهداشت مجلس:



رفع مشکلات دارویی اولویت کمیسیون بهداشت در سال جدید

رئیس کمیسیون بهداشت مجلس تصویب طرح تدوین و تنقیح قانون جامع سلامت را گامی موثر برای اصلاح قوانین حوزه سلامت در سال ۱۴۰۳ دانست و گفت: رفع مشکلات دارویی و تجهیزات پزشکی و اصلاح قوانین ...

رئیس دفتر رییس جمهور:

سیاستی بدون لحاظ شرایط مردم اتخاذ نمی شود

سیاستی را اتخاذ نکنند مگر اینکه بهبود زندگی مردم، پیشرفت کشور و حفظ منافع ملی به‌عنوان یک اصل مهم مدنظر قرار گیرد.

وی افزود: دولت تلاش می کند که از این ظرفیت‌ها به‌درستی استفاده شود، معیشت

محسن حاجی میرزایی، رئیس دفتر رییس جمهور گفت: با وجود محدودیت‌ها، کار پیچیده‌تر و سخت‌تر می شود اما وظیفه یک سیاست‌گذار و مدیر عالی این است که در تمامی تصمیمات، پیامدهای احتمالی را در نظر بگیرد و دولت مصمم است که هیچ

سخنگوی وزارت امور خارجه:

اروپا تبعیت از آمریکا در اعمال تحریم غیر قانونی علیه ملت ایران را متوقف کند

۲

رئیس پلیس راهور فراجا:

۷۹۶ نفر در تصادفات نوروزی جان باختند

سر داریسید تیمور حسینی، رئیس پلیس راهور فراجا با ارائه آخرین گزارش وضعیت تردهای نوروزی و اعلام ثبت بیش از ۵۰۵ میلیون تردد در جاده‌های کشور از ۲۵ اسفند ۱۴۰۳ تا ۱۳ فروردین ۱۴۰۴، گفت: در این بازه زمانی ۱۹ روزه با وقوع ۶۶۴ فقره تصادف فوتی در سطح کشور، ۷۹۶ نفر جان خود را از دست دادند. وی با ارائه آخرین گزارش از وضعیت تردهای نوروزی اعلام کرد: آمار تردد تردهای نوروزی خودروها در جاده‌های کشور نسبت به مدت مشابه سال قبل سه درصد افزایش یافته ...

۴

دبیر ستاد سفر:

اقامت رسمی در نوروز افزایش یافت

۸

سفیر و نماینده دائم ایران در ژنو:

تصویب قطعنامه شورای حقوق بشر علیه جمهوری اسلامی ایران غیر واقع و تبعیض آمیز است



برخوردارنده، نماینده دائم ایران در ژنو تصویب قطعنامه شورای حقوق بشر علیه جمهوری اسلامی ایران را غیر واقع و تبعیض آمیز دانست. به گزارش بهار از ایلنا، علی بحرینی سفیر و نماینده دائم جمهوری اسلامی ایران نزد سازمان ملل متحد در ژنو، در جریان ارائه و تصویب پیش نویس قطعنامه I.L. ۲۰ با عنوان "وضعیت حقوق بشر در جمهوری اسلامی ایران" در نشست ۵۸ شوری حقوق بشر، ضمن انتقاد شدید از سازوکارهای نظارتی تبعیض آمیز و غیر موجه در این قطعنامه علیه جمهوری اسلامی ایران، تصریح نمود این اقدام، شورای حقوق بشر را در باتلاق جدیدی از ناکارآمدی و هدر رفت منابع فرو می برد که موجب کاهش اعتماد به عملکرد این شورا خواهد شد.

سفیر و نماینده دائم ایران در ژنو تصویب قطعنامه شورای حقوق بشر علیه جمهوری اسلامی ایران را غیر واقع و تبعیض آمیز دانست.

به گزارش بهار از ایلنا، علی بحرینی سفیر و نماینده دائم جمهوری اسلامی ایران نزد سازمان ملل متحد در ژنو، در جریان ارائه و تصویب پیش نویس قطعنامه I.L. ۲۰ با عنوان "وضعیت حقوق بشر در جمهوری اسلامی ایران" در نشست ۵۸ شوری حقوق بشر، ضمن انتقاد شدید از سازوکارهای نظارتی تبعیض آمیز و غیر موجه در این قطعنامه علیه جمهوری اسلامی ایران، تصریح نمود این اقدام، شورای حقوق بشر را در باتلاق جدیدی از ناکارآمدی و هدر رفت منابع فرو می برد که موجب کاهش اعتماد به عملکرد این شورا خواهد شد.

تناسیبی بین قطعنامه و به‌ویژه سازوکارهای نظارتی جدید طراحی شده تحت عنوان FFM، با وضعیت حقوق بشر خود نمی بیند و قویا با این قطعنامه مخالف است. ایران همچنین از اعضای شورای حقوق بشر سازمان ملل می خواهد که با این اقدام

عضو کمیسیون آموزش، تحقیقات و فناوری مجلس:

قوای مجریه و مقننه ز مینه حضور بیشتر بخش خصوصی در تولید را فراهم کنند



نماینده مردم شهر قدس، شهریار، ملارد در مجلس شورای اسلامی با تاکید بر اینکه تولید مهمترین اصل در موضوعات اقتصادی است، تصریح کرد: یکی از مهمترین مباحث تولیدی موضوع سرمایه گذاری است، برای تحقق این مهم باید اقداماتی در مجلس و دولت صورت پذیرد؛ نخست باید مجاری سرمایه گذاری در تولید را به درستی شناسایی کنیم و با برگزاری جلسات متعدد با سرمایه گذاران و اصلاح و تصویب قوانین لازم، موانع تولید را رفع کنیم. عضو کمیسیون آموزش، تحقیقات و فناوری مجلس شورای اسلامی بابیان اینکه باید سرمایه گذاری در تولید به صرفه باشد، بیان داشت: باید شرایطی فراهم شود که اگر شخصی سرمایه‌های خود را در بانک یا ۲۵ الی ۳۰ درصد سود سرمایه گذاری می کند همان سرمایه را که به چرخه تولید می آورد سود بیشتری از مبلغ تعیین شده بانک دریافت کند تا سرمایه گذار سرمایه خود را به سمت مشاغل کاذبی همچون خرید طلا و ارز سوق داده نشود. حق وردی با انتقاد از آنچه فضای بی ثبات اقتصادی کشور خواند، گفت: امروز به دلیل شرایط بی ثباتی اقتصادی ارزش پول ملی کاهش پیدا کرده است؛ زمانیکه ارزش پول ملی کاهش پیدا می کند سرمایه گذاران و تجار تلاش می کنند سرمایه خود را به طلا و یا ارز تبدیل کنند تا ارزش اولیه پول و سرمایه خود را حفظ کنند؛ باید اقدامی صورت پذیرد تا سرمایه گذاری در تولید رونق بگیرد.

نماینده مردم شهر قدس، شهریار، ملارد در مجلس شورای اسلامی با تاکید بر اینکه تولید مهمترین اصل در موضوعات اقتصادی است، تصریح کرد: یکی از مهمترین مباحث تولیدی موضوع سرمایه گذاری است، برای تحقق این مهم باید اقداماتی در مجلس و دولت صورت پذیرد؛ نخست باید مجاری سرمایه گذاری در تولید را به درستی شناسایی کنیم و با برگزاری جلسات متعدد با سرمایه گذاران و اصلاح و تصویب قوانین لازم، موانع تولید را رفع کنیم. عضو کمیسیون آموزش، تحقیقات و فناوری مجلس شورای اسلامی بابیان اینکه باید سرمایه گذاری در تولید به صرفه باشد، بیان داشت: باید شرایطی فراهم شود که اگر شخصی سرمایه‌های خود را در بانک یا ۲۵ الی ۳۰ درصد سود سرمایه گذاری می کند همان سرمایه را که به چرخه تولید می آورد سود بیشتری از مبلغ تعیین شده بانک دریافت کند تا سرمایه گذار سرمایه خود را به سمت مشاغل کاذبی همچون خرید طلا و ارز سوق داده نشود. حق وردی با انتقاد از آنچه فضای بی ثبات اقتصادی کشور خواند، گفت: امروز به دلیل شرایط بی ثباتی اقتصادی ارزش پول ملی کاهش پیدا کرده است؛ زمانیکه ارزش پول ملی کاهش پیدا می کند سرمایه گذاران و تجار تلاش می کنند سرمایه خود را به طلا و یا ارز تبدیل کنند تا ارزش اولیه پول و سرمایه خود را حفظ کنند؛ باید اقدامی صورت پذیرد تا سرمایه گذاری در تولید رونق بگیرد.

فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله ای تأمین کالا

۱۳۸/ت ک آ ج/۱۴۰۳

برگزاری فرآیند ارزیابی کیفی و ارسال دعوتنامه از طریق سامانه ستاد به مناقصه گران ارسال خواهد شد. حداقل امتیاز ارزیابی کیفی ۵۰ امتیاز می باشد. مهلت دریافت اسناد اعلام ارزیابی کیفی: از ساعت ۸:۰۰ صبح تاریخ ۱۳۸/۱۲/۲۷ الی ساعت ۱۴:۰۰ تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۰۹ مهلت ارسال پاسخ اعلام ارزیابی کیفی: تا ساعت ۱۴:۰۰ تاریخ ۱۴۰۴/۰۱/۲۳ اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار : آدرس: استان خوزستان - شهرستان امیدیه - بلوار نفت- شرکت بهره برداری نفت و گاز آغاچاری/اداره تدارکات و امور کالا فکس: ۰۶۱۵۶۲۶۲۸۳ تلفن: ۰۶۱۵۶۲۶۲۲۲۳ داخلی: ۲۳۱۷ فکس: ۰۶۱۵۶۲۶۰۹۹۷ اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس : ۰۲۱-۴۹۳۴۴ دفتر ثبت نام : ۸۸۹۶۹۷۳۷-۸۵۱۹۳۷۶۸

روابط عمومی شرکت بهره برداری نفت و گاز آغاچاری

نیم نگاه

آلبرت بغازیان کارشناس اقتصادی:
سر نوشت بازار ارز در سار یوی خوب و بد مذاکرات

یک کارشناس اقتصادی گفت: اگر سیگنال‌های مثبتی برای گشایش درآمدهای ارزی ناشی از کاهش فشار تحریم‌ها در یافت کنیم، افزایش نرخ ارز متوقف خواهد شد اما همچنان مساله چسبندگی قیمت‌ها و مقاومت برای کاهش قیمت سایر اقلام و بازارها وجود دارد.

به گزارش بهار، آلبرت بغازیان در گفت و گو با ایلنا با اشاره به وضعیت بازار ارز و اقتصاد ایران در دو سناریو خوب (در یافت سیگنال مثبت از مذاکره و سیاست خارجه) و سناریو بد (افزایش تنش‌ها) اظهار داشت: باید به این موضوع توجه داشت که در این مدت قیمت بسیاری از کالاها با افزایش قیمت ارز، بالا رفت و تجربه هم نشان داده که قیمت این کالاها با کاهش قیمت ارز هم پایین نمی آید. وی با بیان اینکه عده‌ای بر این باور هستند که قیمت ارز باید نرخ تورم هماهنگ باشد و بانک مرکزی باید نرخ ارز را نرخ تورم تعدیل کند، ادامه داد: به عبارت دیگر اگر با تورم ۴۰ درصدی مواجه می شویم قیمت ارز هم باید تا ۴۰ درصد افزایش پیدا کرده باشد. بنابراین بر باور این افراد هنوز نرخ ارز پایین است و به تورم نرسیده است. اما از نظر سیاست گذار نرخ ارز باید کنترل شود.

کارشناس اقتصادی افزود: اگر سیگنال‌های مثبتی برای گشایش درآمدهای ارزی ناشی از کاهش فشار تحریم‌ها در یافت کنیم، افزایش نرخ ارز متوقف خواهد شد اما همچنان مساله چسبندگی قیمت‌ها و مقاومت برای کاهش قیمت سایر اقلام و بازارها وجود دارد.

آلبرت بغازیان کارشناس اقتصادی گفت: اگر سیگنال‌های مثبتی برای گشایش درآمدهای ارزی ناشی از کاهش فشار تحریم‌ها در یافت کنیم، افزایش نرخ ارز متوقف خواهد شد اما همچنان مساله چسبندگی قیمت‌ها و مقاومت برای کاهش قیمت سایر اقلام و بازارها وجود دارد.

